

Ein Themenabend mit dem Diplom-Pädagogen Thomas Rupf mit dem Titel:

Heute wieder nur gespielt und dabei viel gelernt!“ – warum Freispiel für Kinder so wichtig ist

Kinder lieben Spielen, Eltern wünschen sich eine Förderung ihres Kindes.

Was zunächst als Gegensatz erscheint, ist in Wirklichkeit ein Traumpaar - Spielen ist die Grundlage einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung und aller Bildungsprozesse.

Aus diesem Grund gehört das Spielen der Kinder zu den UN Kinderrechten.

Ziel dieser Abendveranstaltung ist es, allen Teilnehmer/innen aufzuzeigen, wie eng die Verbindung zwischen Spielen und Lernen ist und wie positiv sich dieser Sachverhalt auf viele Fähigkeiten auswirken kann.

Leseschwäche, Rechenstörungen, Artikulation und Hören werden durch das Spielen positiv beeinflusst.

Ein Themenabend mit der Traumatherapeutin, Rettungssanitäterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie Sabine Wisniewski von der Zwergenhilfe mit dem Titel:

Geburtstrauma – Kein Tabuthema mehr: „Was passiert mit mir?“ - Vortragsrunde für Betroffene

Heutzutage erleiden sehr viele Frauen ein Geburtstrauma und sogar Männer sind häufig betroffen!

Der Referentin geht es an diesem Abend darum, dass die Teilnehmenden verstehen, wie ein Trauma entsteht und was es bedeutet, ein Geburtstrauma erlitten zu haben.

Aber auch um die grundlegenden Fragen was ein Trauma ausmacht und woran eine Frau erkennt, dass sie ein Geburtstrauma hat, sollen geklärt werden.

Eingeladen sind alle Menschen, die sich von diesem Thema persönlich angesprochen fühlen und in einem vertrauensvollen Rahmen ihre Fragen stellen möchten.

Familienzentrum Ammersbek
Lindenstraße 2, 22941 Bargteheide
www.familienzentrum-ammersbek.de
familienzentrum@kirche-bargteheide.de
Telefon 04532/ 502515

Integratives Familienzentrum Ahrensburg
AWO - FamilienHaus
Hamburger Str. 16a
22926 Ahrensburg
www.familienzentrum-ahrensburg.de
famz-ahrensburg@awo-stormarn.de
04102/ 77 96 727
0170/ 37 58 613

Familienzentrum Bargteheide/Bargteheide-Land
Lindenstraße 2, 22941 Bargteheide
www.familienzentrum-bargteheide.de
familienzentrum@kirche-bargteheide.de
Telefon 04532/ 502515

Familienzentrum FaSiBa
Soltausredder 20
22885 Barsbüttel
www.familienzentrum-fasiba.de
familienzentrumfasiba@t-online.de
0152/ 34365176

Integratives Familienzentrum Glinde/Oststeinbek
Markt 16
21509 Glinde
www.familienzentrum-go.de
famz-go@awo-stormarn.de
0159 / 042 770 95
040 / 334 689 340

Integratives Familienzentrum Großhansdorf
www.familienzentrum-grosshansdorf.de
famz-grosshansdorf@awo-stormarn.de
0170/37 58 620

Mehrgenerationenhaus Familienzentrum Oase
Ratzeburger Str. 20
23843 Bad Oldesloe
www.oase-oldesloe.de
g.scholze@oase-oldesloe.de
04531/8975511
0177/2011785

Familienzentrum Ev.-Luth. Kirchengemeinde Oldesloe
Kirchberg 4
23843 Bad Oldesloe
www.familienzentrum-oldesloe.de
familienzentrum@kirche-oldesloe.de
04531/1689-816

Integratives Familienzentrum Reinbek
www.familienzentrum-reinbek.de
famz-reinbek@awo-stormarn.de
0170 / 3758615

Integratives Familienzentrum Reinfeld
Paul-von-Schoenaich-Str. 27
23858 Reinfeld
www.familienzentrum-reinfeld.de
famz-reinfeld@awo-stormarn.de
0171/ 2678833

Familienzentrum Amt Trittau
Heinrich-Hertz-Str. 10 b
22946 Trittau
www.familienzentrum-trittau.de
familienzentrum-trittau@svs-stormarn.de
Tel.: 04154/8371158

Vortragsreihe für Eltern und päd. Fachpersonal der Stormarner Familienzentren

2. Halbjahr 2023

Vortragsthema	Termin	Dozent/in	Veranstaltungsort
Zahngesund in der jungen Familie	Do., 31.08.23 18:00 Uhr	Fachärztin für Öffentliches Gesundheitswesen Dr. Kirsten Schotters	Online: Zugangsdaten per Mail: familienzentrum-trittau@svs-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-trittau.de
Vorsorgen für die Familie im Krankheits- und Todesfall“ – Vorsorgevollmacht in der Familie	Do., 07.09.23 19:30 Uhr	Rechtsanwältin und Notarin Maraike Lehnhoff	Online: Zugangsdaten per Mail: famz-go@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-go.de
Großeltern werden - Großeltern sein	Mi., 20.09.23 19:30 Uhr	Buchautorin von „Wir werden Großeltern“ Silke Geercken und Moderatorin Christine Nolze	Live vor Ort*: im Bürgerhaus Barsbüttel, Soltausredder 20, 22885 Barsbüttel; Anmeldung: familienzentrumfasiba@t-online.de Infos auf: www.familienzentrum-fasiba.de
Medienpädagogik – in Familien und pädagogischen Einrichtungen	Mi., 20.09.23 19:30 Uhr	Medienpädagogin und Elterncoach vom OKSH „Sturmfrei“ Jörg Paysen	Online: Zugangsdaten per Mail: famz-reinfeld@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-reinfeld.de
Die Trennungsfamilie im Wandel - Möglichkeiten und Grenzen einer einvernehmlichen Lösung	Do., 28.09.23 19:30 Uhr	Rechtsanwältin mit Schwerpunkt Familienrecht Britta Schneider	Online: Zugangsdaten per Mail: famz-reinbek@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-reinbek.de
Mobbing in Grundschulen - Vorbeugen, erkennen und handeln	Mo., 09.10.23 19:00 Uhr	Coachin für Kinder, Jugendliche u. Eltern Brigitte Göbel	Online: Zugangsdaten per Mail: g.scholze@oase-oldesloe.de Infos auf: www.oase-oldesloe.de
Linkshändigkeit – die besondere Begabung	Mi., 11.10.23 19:30 Uhr	Coachin und Familienzentrumskoordinatorin Iris Hoffmeyer	Live vor Ort*: im „Haus der Begegnung“, Poggenseer Weg 28, 23843 Bad Oldesloe Anmeldung per E-Mail: familienzentrum@kirche-oldesloe.de Infos auf: www.familienzentrum-oldesloe.de
Erste Hilfe - Themen für Eltern und Angehörige	Do, 09.11.23 19:30 Uhr	Familienkinderkrankenschwester Jenny Holst	Live vor Ort*: im Rathaus Großhansdorf, Waldreitersaal, Barkholt 64, Großhansdorf; Anmeldung per E-Mail: famz-grosshansdorf@awo-stormarn.de / Infos auf: www.familienzentrum-grosshansdorf.de
„Soziale Medien und Influencer*innen“ - wie können Eltern und Pädagogen sinnvoll damit umgehen?	Mi., 15.11.23 19:30 Uhr	Team der AWO Schuldner- und Insolvenzberatung	Online: Zugangsdaten per Mail: famz-reinfeld@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-reinfeld.de
„Immer dieser Weihnachtsstress!“ - oder geht das auch ohne? - Tipps für ein entspanntes Familienleben zum Fest	Di., 22.11.23 19:30 Uhr	Diplom-Pädagoge Thomas Rupf	Online: Zugangsdaten per Mail: beim Familienzentrum Ammersbek unter: familienzentrum@kirche-bargteheide.de Infos auf: www.familienzentrum-bargteheide.de
„Heute wieder nur gespielt und viel gelernt!“ – warum Freispiel für Kinder so wichtig ist	Do., 30.11.23 19:30 Uhr	Diplom-Pädagoge Thomas Rupf	Live vor Ort*: im Bürgerhaus Barsbüttel, Soltausredder 20, 22885 Barsbüttel; Anmeldung: familienzentrumfasiba@t-online.de Infos auf: www.familienzentrum-fasiba.de
Geburtstrauma – kein Tabuthema mehr: „Was passiert mit mir?“- Vortragsrunde für Betroffene	Mi., 06.12.23 19:30 Uhr	Traumatherapeutin und Rettungssanitäterin Sabine Wisniewski von der Zwergenhilfe	Live vor Ort*: im FamilienHaus Ahrensburg, Hamburger Str. 16A, 22926 Ahrensburg; Anmeldung per E-Mail: famz-ahrensburg@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-ahrensburg.de

- Anmeldung bis 24 Stunden vor Vortrag per Mail
- Kostenfreie Teilnahme!

* Änderungen vorbehalten – Infos siehe Websites



Vortragsreihe

für Eltern und pädagogisches Fachpersonal

2. Halbjahr 2023

Ein Gemeinschaftsprojekt der Stormarner Familienzentren



Anmeldung bis 24 Stunden vor Vortrag per Mail

Kostenfreie Teilnahme!

* Änderungen vorbehalten – Infos siehe Websites

Die Familienzentren werden gefördert durch:



Digitaler Elternplausch – Eltern tauschen sich aus

Stormarner Familienzentren laden zum digitalen Elternplausch ein!

Jeden 1. Mittwoch im Monat, ab 19.30 Uhr, können sich Eltern online austauschen, Fragen stellen, zuhören, sich gegenseitig kennenlernen.

Einfach den QR-Code scannen, den kostenfreien Link erhalten und online dazu kommen!



Ein Themenabend mit der Fachzahnärztin für Öffentliches Gesundheitswesen und Leiterin des Sachgebietes Kinder- und Jugendgesundheit beim Kreis Stormarn Dr. Kirsten Schotters mit dem Titel:

Zahngesund in der jungen Familie

Schwangerschaft: Kann es da denn Probleme mit der Mundgesundheit geben?

Frühkindliche Karies: Was ist das und gibt es das heutzutage noch?

An diesem Abend sollen alle Fragen rund um die Zahngesundheit bei Schwangeren, Klein- und Vorschulkindern erörtert werden: Ernährung, Schnuller, Zahnpflege, Zahnarztbesuch, Zahnfehlstellungen usw.

Ein Themenabend mit der Rechtsanwältin und Notarin Maraike Lehnhoff mit dem Titel:

Vorsorgen für die Familie im Krankheits- und Todesfall- Vorsorgevollmacht in der Familie

Eltern stehen vor vielen Herausforderungen: die alltäglichen Themen nehmen viel Raum ein, so dass häufig Zeit und Muße fehlen, sich mit der Vorsorge für Krisensituationen auseinanderzusetzen. Zugegeben: es gibt schönere Themen, aber es ist wichtig, sich vielfältige Fragen zu stellen wie: „Was passiert eigentlich, wenn ich handlungsunfähig werde oder gar versterbe? Wer kann für mich entscheiden? Wer erbt?“, usw.

An diesem Abend werden gängige Regelungsmöglichkeiten, wie Vorsorgevollmachten, Testamente und Vormundschaftsverfügungen, aufgezeigt.

Ein Themenabend mit der Buchautorin Silke Geercken und Moderatorin Christine Nolze von „Fit für Familie“ mit dem Titel:

Großeltern werden - Großeltern sein

Großeltern werden ... das ist großartig und gar nicht so leicht. Bei unserem Themenabend „Großeltern werden - Großeltern sein“ erleben Sie einen interessanten Abend, an dem Sie sich mit ihrer Rolle als Oma oder Opa auseinandersetzen können. Die Autorin des Buches „Wir werden Großeltern“ Silke Geercken und die Moderatorin Christine Nolze wollen mit Ihnen ins Gespräch kommen und u.a. darüber sprechen, wie Sie ihr Großeltern-Sein verstehen und wo Sie die Herausforderungen sehen. Freuen Sie sich auf einen Abend, in dem Sie Ihre neue Rolle als Großeltern entwickeln können.

Ein Themenabend mit dem Medienpädagogen und Elterncoach vom OKSH –Sturmfrei Jörg Paysen mit dem Titel:

Medienpädagogik - in Familien und pädagogischen Einrichtungen

Die Medienlandschaft wächst immer schneller - hier heißt es, den Überblick zu bewahren, und das „richtige Maß“ an Möglichkeiten und Grenzen zu entwickeln. Der Referent zeigt auf, „was geht“ und was „so läuft“ und welche Möglichkeiten Eltern und Fachkräfte (noch) haben, auf das (Medien-) Verhalten der Kinder Einfluss zu nehmen.

Zusätzlich werden die Gefahren und Chancen der „Neuen Medien“ besprochen und was Kindern bereits im Kindergartenalter an Kompetenzen mitgegeben werden können. Weitere Fragen können an diesem Abend gerne geklärt werden!

Ein Themenabend mit der Rechtsanwältin mit Schwerpunkt Familienrecht Britta Schneider mit dem Titel:

Die Trennungsfamilie im Wandel - Möglichkeiten und Grenzen einer einvernehmlichen Lösung

In den letzten 25 Jahren haben sich die gesellschaftlichen Bedingungen für getrennt lebende Familien in vielen Bereichen grundlegend geändert: So sind Mütter heute häufig berufstätig, Väter wollen auch im Alltag ihrer Kinder präsent sein, Kinder haben weitere Bezugspersonen, die in ihrem Leben eine Rolle spielen. Die Gesetze hink(t)en da oftmals hinterher. Im Vortrag werden die unterschiedlichsten Lebensmodelle der Trennungsfamilie, die gesetzlichen Vorgaben und die Möglichkeiten einer tragfähigen Einigung erörtert. Individuelle Fragen können am Ende gestellt werden.

Ein Themenabend mit der Coachin für Kinder, Jugendliche und Eltern Brigitte Göbel mit dem Titel:

Mobbing in Grundschulen – Vorbeugen, erkennen, und handeln

Hinter dem Rücken tuscheln, auslachen und ausgrenzen: Kinder gehen manchmal nicht gerade zimperlich miteinander um. Schon die Jüngsten leiden unter Ausgrenzung und Beschimpfung durch Klassenkameraden. Dabei sind die Grenzen zwischen harmlosen Konflikten und Mobbing oft fließend. Doch wie kann man erkennen, ob ein Kind von Mobbing betroffen ist und was kann man tun? Was ist Mobbing überhaupt und wie kann es dazu kommen?

An diesem Abend erfahren Eltern und pädagogische Fachkräfte, welche Maßnahmen sie bei bestehendem Verdacht ergreifen können, bzw. das Mobbing stoppen können.

Ein Themenabend mit der Coachin Iris Hoffmeyer mit dem Titel:

Linkshändigkeit – die besondere Begabung

Etwa jedes fünfte Kind ist heute Linkshänder. Die Festlegung der dominanten Hand ist enorm wichtig für das Kind und kann noch bis zur Einschulung wechseln. An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind in seiner Händigkeit unterstützen können und es werden Fragen geklärt wie:

- „Woran erkenne ich die Händigkeit des Kindes?“
- „Wie helfe ich meinem Kind bei alltäglichen Dingen?“
- „Wie lernt mein Kind eine unverkrampfte Schreibhaltung und wie eine Schleife zu binden?“

Die Tipps und Tricks der Referentin sollen Eltern zu ganz viel Selbstvertrauen verhelfen, um den Umgang mit Linkshändern zu erleichtern.

Ein Themenabend mit der Familienkinderkrankenschwester Jenny Holst mit dem Titel:

Erste Hilfe – Themen für Eltern und Angehörige

Die meisten Unfälle passieren Zuhause oder bei der Betreuung kleiner Kinder.

An diesem Abend geht es vor allem um die Beschäftigung mit den Themen:

- Hilfe, mein Kind hat sich „verschluckt“, was können Eltern und Angehörige tun?
- Kann ein „Fieberkrampf“ bei jedem Fieber kommen?
- „Verbrennungen und Verbrühungen“, was können Angehörige von Kindern präventiv tun und was ist im Notfall zu tun?

Ein Themenabend mit einem Team aus der AWO Schuldner- und Insolvenzberatung mit dem Titel:

„Soziale Medien und Influencer*innen - wie können Eltern und Pädagogen sinnvoll damit umgehen?“

Heutzutage ist das Thema Soziale Medien aktueller denn je und kaum jemand kommt um diese Thematik herum. Sowohl WhatsApp, Instagram und Facebook als auch Snapchat und Tiktok ermöglichen den Nutzern überall und zu jeder Zeit erreichbar zu sein.

Neben den Sozialen Medien spielen die damit verbundenen Influencer*innen eine immer wichtigere Rolle.

Fragen wie „Inwieweit beeinflussen Influencer*innen uns und unsere Kinder?“ und „Welche Folgen und Auswirkungen wie z.B. schnelles Kaufverlangen, Sucht oder Verschuldung sind zu beobachten?“ sollen an diesem Abend besprochen werden.

Ziel der Vortragenden ist es, sowohl Vor- als auch Nachteile der Sozialen Medien und Influencer*innen aufzuzeigen.

Eltern und das weitere Umfeld sollen am Ende der Veranstaltung bestmöglich auf die Nutzung von diesen Medien von Kindern vorbereitet sein und eine bedachtere Nutzung etabliert werden.

Dieser Vortrag richtet sich an alle, die Lust haben, sich mit diesem Inhalt auseinanderzusetzen, z.B. an Eltern, Freunde, Pädagog*innen und Verwandte sowie an Kinder ab 12 Jahren.

Ein Themenabend mit dem Diplom-Pädagogen Thomas Rupf mit dem Titel:

„Immer dieser Weihnachtsstress!“ – oder geht das auch ohne? – Tipps für ein entspanntes Familienleben zum Fest

Die Weihnachtszeit ist nicht für alle immer ein Grund zur Freude. All die Erledigungen und Alltagsaufgaben, der Termindruck bei der Arbeit, dann oft auch noch Planungen, wenn bei Oma und Opa gefeiert wird. Die Kinder haben hohe Erwartungen an das Fest, die all zu oft nicht erfüllt werden können. Nicht selten streiten sich dann die Kinder auch noch untereinander.

In diesem Vortrag soll mit Humor aufgezeigt werden, wie wir die Zeit gelassener genießen und den Konflikten mit und unter den Kindern entspannt begegnen können.