

Online – Vortrag zum kindlichen Schlaf am Donnerstag, den 22.09.2022

von 19:00 bis 20:30 Uhr

Schlaf, Kindchen schlaf...

Frühkindliche Schlafstörungen und die daraus resultierenden familiären Belastungen gehören zu den häufigsten Gründen, warum Eltern an ihre Grenzen kommen.

Vor allem im Bereich des kindlichen Schlafes gibt es eine Vielfalt an Fehlinformationen und -erwartungen, die zu einer Verunsicherung in der Schlafbegleitung führen können.

An diesem Abend werden die Grundlagen zum Thema Schlaf und die möglichen Ursachen für Schlafprobleme vermittelt. Es werden Wege aufgezeigt, wie Kinder und ihre Eltern wieder gesunden Schlaf finden können.

Referentin: Urska Bürger

Zoom-Link anfordern: wiborny@sba-kompetenzzentrum.de

Online – Vortrag am Mittwoch, den 26.10.2022 von 19-20.30h

Wunsch und Wirklichkeit

Wenn wir zum ersten Mal Eltern werden, haben wir meistens eine Vorstellung davon, wie das Leben mit unserem Kind so sein könnte...und dann kommt alles anders. Was ich mir erhofft oder gewünscht habe, tritt nicht ein. Vielleicht fängt es bei der Geburt schon an oder unsere Beziehung verändert sich und unser Alltag mit Kind ist nur noch anstrengend. Die Vorstellung, welche Mutter oder Vater wir für unser Kind sein wollten, entspricht nicht mehr unserem Wunsch und wir beginnen an uns zu zweifeln.

Wie kommt es, dass Wunsch und Realität oft weit voneinander abweichen? Wie kann ich damit umgehen, ohne sofort in die Schuld- oder Versagensängste zu gehen? In diesem Vortrag werden wir uns mit einer Prise Humor und Leichtigkeit diesen Fragen stellen.

Referentin: Daniela Grunz

Zoom-Link anfordern: zimmerbeutel@sba-kompetenzzentrum.de

Online – Vortrag zur Bindung am Donnerstag, den 10.11.2022 von 19:00 bis 20:30 Uhr

„Sichere Bindung“ – für einen guten Start in das Leben

Eine gute Bindung zu den Eltern oder anderen Bezugspersonen ist für eine gesunde Entwicklung des Kindes essenziell. Eine sichere Bindung ist ein stabiles Fundament für eine gute Persönlichkeitsentwicklung und ein positives Lebensgefühl.

Der Themenabend soll die Eltern über die Einflüsse und Hindernisse bei der Entstehung einer Bindung informieren und konkrete Handlungsmöglichkeiten aufzeigen, wie sie die Bindung zu ihren Kindern stärken können. Denn es ist nie zu spät, um anzufangen...

Referentin: Urska Bürger

Zoom-Link anfordern: wiborny@sba-kompetenzzentrum.de

www.sba-kompetenzzentrum.de